

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»  
Институт физической культуры и спорта

Принято  
Ученым советом ИФКиС СВФУ  
Протокол № 9  
«27» сентября 2018г.

«Утверждаю»  
Платонов Д.Н.  
Директор ИФКиС СВФУ  
«4» октября 2018г.



ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
«Безопасность жизнедеятельности и физическая культура»

Якутск 2018г.



IV	Акробатическая комбинация (жен). И.П. Основная стойка								
	1.С разбега прыжок шагом руки в стороны – 1,0 б.								
	2. 2-3 шага перекидной прыжок в стойку на правой, левую назад на носок дугами руки вверх – 1,0 б.								
	3.Равновесие на правой, руки в сторону– 1,0 б.								
	4. Два кувырка вперед в сед с наклоном руки вперед– 1,0 б.								
	5.Перекат назад-вперед назад прогнувшись в упор лежа на бедрах– 1,5 б.								
	6. В темпе встать, 2-3 шага и прыжок со сменой ног и два переворота в сторону– 2,0 б.								
	7. Поворот налево (направо) ноги на ширине плеч «мост», поворот налево (направо) кругом-1,5 б.								
	8.Длинный кувырок вперед, перекат на спину стойка на лопатках-, кувырок назад по диагонали в упор на левой руке, правую вверх – 1,0 б.								

Плавание: на 50 м / мужчины и женщины – зачтено и не зачтено

Примечание: 1. Отсутствие зачета по плаванию и оценка ниже 35 баллов в одном из упражнений – это «неуд» в целом, абитуриент в дальнейшем снимается с экзамена.

2. Члены сборных команд РФ, мастера спорта международного класса и России по олимпийским видам спорта, выполнившие или подтвердившие это звание за последние 2 года, мастера спорта РС (Я) по лыжным гонкам и легкой атлетике после проверки способностей по плаванию получают автоматически 100 баллов по специальности.

Необходимо набрать в пятиборье на оценку: «20»-100-92; «18» -91-84; «16»-83-77; «14»-76-69; «12»-60-53; «10»-52-44; «8»-43-36;