

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»  
Институт физической культуры и спорта

Принято  
Ученым советом ИФКиС СВФУ  
Протокол № 1  
27 сентября 2018г.

«Утверждаю»  
Платонов Д.Н.  
Директор ИФКиС СВФУ  
« 27 » сентября 2018г.



ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ  
44.03.01 Педагогическое образование «Физическая культура»

Якутск 2018г.

**Нормативные требования/ критерии/вступительных экзаменов по направлению 44.03.01  
«Педагогическое образование»: - профиль «Физическая культура»**

	Виды упражнений	Баллы										
		20	18	16	14	13	12	10	8			
I	Легкоатлетический вид многоборья	20	18	16	14	13	12	10	8			
	Бег 100 м. (мужчины), сек	13,0	13,4	13,8	14,2	14,6	15,0	15,4	16			
	Бег 100 м. (женщины), сек	14,8	15,3	15,8	16,3	16,8	17,3	17,8	19,0			
	Бег 1000 м (мужчины), мин, сек	3,15	3,25	3,35	3,45	3,55	4,10	4,20	4,40			
	Бег 1000 м. (женщины), мин, сек	3,55	4,15	4,30	4,45	5,00	5,15	5,30	6,00			
II	Гимнастический вид многоборья	18	15	13	12	9	8	7	5			
	Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (мужчины)	80	70	60	50	40	30	20	15			
	Подтягивание г-ловища, лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены	20	18	16	14	13	12	10	8			
	Опорный прыжок, ноги врозь-козел в длину (мужчины) 120 см.	20	18	16	14	13	12	10	8			
	Опорный прыжок, ноги врозь-козел в ширину 115 см (обратить внимание на правильный толчок руками в дальнюю часть козла и четкое приземление).	20	18	16	14	13	12	10	8			
III	Акробатическая комбинация (муж). И.П. Основная стойка	20	18	16	14	13	12	10	8			
	1. Шаг левой (правой) приставляя правую (левую) принять «старт пловца», прыжок прогнувшись руки вверх – 1,0 б.											
	2. Толчок двумя длинный кувырок вперед и переворот вперед с головы на согнутых ногах – 1,5 б.											
	3. Шаг левой, перекидной прыжок, равновесие на правой захватом левую, правую в сторону вверх – 1,0 б.											
	4. Шаг правой, шагом левой руки вверх, переворот в сторону – 1,0 б.											
	5. Поворот налево в упор присев, перемах двумя в упор сзади, поворот кругом и упор присев – 1,0 б.											
	6. Из упора присев стойка на голове с опорой рук силой – 1,5 б.											
	7. Упор присев, ноги скрестно, поворот кругом перекаг назад, лечь на спину «мост», поворот налево (направо) в упор присев, встать руки вверх - 1,0 б.											
	8. Шаг левой, шаг правой стойка на руках и кувырок вперед, прыжок вверх прогнувшись, руки в сторону – 1,5 б.											
	I	Акробатическая комбинация (жен). И.П. Основная стойка	20	18	16	14	13	12	10	8		
1.С разбега прыжок шагом руки в стороны – 1,0 б.												

