

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»  
Институт физической культуры и спорта

Принято  
Ученым советом ИФКиС СВФУ  
Протокол № 1  
«30» сентября 2015 г.



**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ  
44.03.05. Педагогическое образование «Физическая культура, безопасность  
жизнедеятельности»**

Якутск 2015 г.

---



|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|    | 8. Шаг левой, шаг правой стойка на руках и кувырок вперед, прыжок вверх прогнувшись, руки в сторону – 1,5 б.                         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV | Акробатическая комбинация (жен). И.П. Основная стойка  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    | 1.С разбега прыжок шагом руки в стороны – 1,0 б.   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    | 2. 2-3 шага перекидной прыжок в стойку на правой, левую назад на носок дугами руки вверх– 1,0 б.                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    | 3.Равновесие на правой, руки в сторону– 1,0 б.   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    | 4. Два кувырка вперед в сед с наклоном руки вперед– 1.0 б.   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    | 5.Перекат назад-вперед назад прогнувшись в упор лежа на бедрах– 1,5 б.   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    | 6. В темпе встать, 2-3 шага и прыжок со сменой ног и два переворота в сторону– 2,0 б.  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    | 7. Поворот налево (направо) ноги на ширине плеч «мост», поворот налево (направо) кругом-1,5 б.                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    | 8.Длинный кувырок вперед, перекат на спину стойка на лопатках–, кувырок назад полушпагат в упор на левой руке, правую вверх – 1,0 б. |  |  |  |  |  |  |  |  |

Плавание: на 50 м / мужчины и женщины – зачтено и незачтено

Примечание: 1. Отсутствие зачета по плаванию и оценка ниже 35 баллов в одном из упражнений – это «неуд» в целом, абитуриент в дальнейшем снимается с экзамена.

2. Члены сборных команд РФ, мастера спорта международного класса и России по олимпийским видам спорта, выполнившие или подтвердившие это звание за последние 2 года, мастера спорта РС (Я) по лыжным гонкам и легкой атлетике после проверки способностей по плаванию получают автоматически 100 баллов по специальности.

Необходимо набрать в пятиборье на оценку: «20»-100-92; : «18» -91-84; : «16»-83-77; : «14»-76-69; : «12»-60-53; : «10»-52-44; : «8»-43-36;