

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»  
Институт физической культуры и спорта

Принято  
Ученым советом ИФКиС СВФУ  
Протокол № 2  
«26» октября 2016 г.



ПРОГРАММА СОБЕСЕДОВАНИЯ  
49.04.01 Физическая культура «Спортивно-оздоровительный туризм»

Якутск 2016 г.

Вопросы собеседования при поступлении в магистратуру по профилю  
«Спортивно-оздоровительный туризм».

1. Охарактеризуйте виды туризма по их содержанию.
2. Какие типы туризма выделяются по целевой функции, мотивам и результатом занятий туризмом?
3. Приведите примеры использования принципов и методов физического воспитания и спортивной тренировки в туризме.
4. Объясните, почему выносливость является самым важным физическим качеством туриста?
5. Как влияет уровень физической подготовленности туриста на результат похода или соревнования? Обоснуйте свой ответ конкретными примерами.
6. Чем отличаются задачи и виды деятельности территориального туристского клуба и туристского клуба учебного заведения?
7. В чем состоит основная сложность пеших походов?
8. Какое снаряжение относится к общему и специальному личному снаряжению, его характеристики?
9. Особенности оказания медицинской помощи при укусах змей и ядовитых насекомых?
10. История развития и характеристика водного туризма как вида спорта.
11. Основные виды плавсредств для водных спортивных походов. Их характеристика.
12. В чем состоит основная сложность водных походов?
13. Спасательные средства в водных походах.
14. Особенности оказания медицинской помощи в водных походах.
15. История развития и характеристика горного туризма, как вида спорта.
16. Классификация техники страховки.
17. Особенности обеспечения безопасности при горном туризме.
18. Особенности оказания медицинской помощи в горных походах.
19. Влияние высоты при прохождении горного маршрута.
20. По каким видам туризма проводятся соревнования в спортивном туризме?
21. Чем отличаются туристские слеты от туристских соревнований?
22. Виды соревнований по спортивному ориентированию.
23. Факторы выживания человека в природной среде.

24. В чем состоит вероятностный подход к оценке безопасности человека в природных условиях?
25. Основные задачи, принципы и методы спортивно-туристской подготовки.
26. Организация врачебно-педагогического контроля и самоконтроля туристов-спортсменов.
27. Влияние физических нагрузок различной интенсивности на туристов-спортсменов.
28. Специальные психические качества туристов.
29. Как определить энергозатраты туристов в спортивных походах?
30. Техника и тактика спортивного туризма. Общие подходы по видам туризма.