

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
Институт физической культуры и спорта

Принято
Ученым советом ИФКиС СВФУ
Протокол № 4
«30» сентября 2015 г.



ПРОГРАММА СОБЕСЕДОВАНИЯ

**49.04.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура) «Адаптивное физическое воспитание в
учреждениях общего и профессионального образования (специальные медицинские
группы)»**

Якутск 2015 г.

**49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)»**

магистерская программа,

профиль: «Адаптивное физическое воспитание в учреждениях общего и профессионального образования (специальные медицинские группы)»

1. Физическая культура и спорт в России
2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности
3. Гигиенические основы физического воспитания. Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности
4. Основы врачебного контроля и самоконтроля в процессе физического воспитания
5. Состояние опорно-двигательного аппарата
6. Специфика травматизма и заболеваний у занимающихся физической культурой и спортом
7. Оценка функционального состояния
8. Контроль и самоконтроль на занятиях по физическому воспитанию
9. Методика составления и проведения комплекса утренней гигиенической гимнастики
10. Оценка физического состояния
11. Ловкость. Методы развития и контроля
12. Выносливость. Методы развития и контроля
13. Быстрота. Методы развития и контроля
14. Гибкость. Методы развития и контроля
15. Сила. Методы развития и контроля
16. Стретчинг. Применение его элементов на занятиях по физическому воспитанию.

Список литературы:

1. Солодков А.С., Сологуб Е.Б. Физиология человека, учебник М. : Олимпия Пресс, 2005
2. В.И. Тхоревского, Физиология человека, учебник, М. : Физ-ра. Образование и наука, 2001
3. Е.К. Аганянц, Физиология человек, М. : Сов. Спорт, 2005. Федер агенство
4. А.С. Солодкова, Руков-во к практ. занятиям по физиологии человека, учебник, М. : Сов. спорт 2005
5. Ермолаев Ю.А. Возрастная физиология, Учеб. пособие М. : Спорт, 2006
6. Евсеев С.П. Теория и организация АФК. Т.1. Введение в специальность, 2005
7. Евсеев С.П. Содержание и методики афк и характеристика ее основных видов. Учебник. М.: Сов. Спорт, 2005
8. Евсеев С.П. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация больных и инвалидов, Учебник, 2005
9. Курдыбайло С.Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре. Учеб. пособие. 2001
10. Шапкова Л.В. Частные методики адаптивной физической культуры. 2004
11. Литош Н.Л. Адаптивная физическая культура. Психолого- педагогическая характеристика детей с нарушениями в развитии, М. : СпортАкадем Пресс, 2002
12. Шапкова Л.В. Средства адаптивной физической культуры: Метод-е рекомендации по физкультурно – оздоровительным и развивающим занятиям детей с отклонениями в интеллектуальном развитии Метод. Реком, 2001
13. Толмачев Р.А. Адаптивная физическая культура и реабилитация слепых и слабовидящих М. : Сов. Спорт, 2004