

«Утверждаю»
Директор ИФКиС СВФУ

_____ Д.Н. Платонов
«___» _____ 2014 г.

«Согласовано»
Председатель предметной комиссии
ИФКиС СВФУ

_____ С.В. Сабарайкин
«___» _____ 2014 г.

Профессиональное испытание для приема на направление
Физическая культура (спортивная тренировка)

по специализации «Футбол»

1. Жонглирование мяча – 5 баллов
2. Удары по воротам с 15 метров – 5 баллов
3. Передачи партнеру: - низом, верхом – 5 баллов
4. Передвижение с мячом между булавами – баллов

№		20	18	16	14	13	12	10	8
1	Прыжок в длину с места (см)	260	255	250	245	240	235	230	225
2	Тест Купера (12 минут)	2,8 и более	2,7	2,6	2,4	2,2	1,9	1,7	Более 1,6
3	Подтягивание на перекладине. (хват сверху)	18	16	14	12	10	8	6	4
4	Бег на 60 метров.	8,3	8,4	8,5	8,6	8,7	8,8	8,9	9,0

Плавание: на 50 м/мужчины и женщины – зачтено и незачтено.

Примечание:

1. Отсутствие зачета по плаванию и оценка ниже 35 баллов по специализации – это «неуд» в целом, абитуриент в дальнейшем снимается с экзамена.
2. Жонглирование мяча 30 раз левой, правой ногой без остановки.
3. При ударах можно использовать все виды ударов.
4. Удары по воротам наносится по 3 удара левой и правой. Удары выполняются в указанные зоны : 9, 6, 10
5. Передачи выполняются на расстоянии 30 метров в радиусе 5 м. Дается по 2 попытки.
6. При передвижении булавы ставятся на расстоянии 20 м с дистанцией 3 метра.
7. Абитуриент, сдавший один из нормативов ОФП ниже 8 баллов выбывает из дальнейших испытаний.
8. Необходимо из 100 баллов набрать не ниже 35.