

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ИФКиС СВФУ  
Грилатонов Д.Н.


« \_\_\_ »

2014г.



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель предметной комиссии

 А.Г. Дьячковский

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г.

Профессиональное испытание для приема на направление

*Физическая культура (спортивная тренировка)*

**по специализации «Пулевая стрельба»**

1. Сдать устный зачет по мерам и правилам безопасности при обращении с оружием и стрельбе из него в объеме требований действующих Правил соревнований по пулевой стрельбе, утвержденный Исполкомом стрелкового союза РФ от 16 ноября 2005г.
2. Показать в упражнении стрельбы ПП-2 (пистолетки), ВП-4 (винтовочки) результат по 20-бальной системе:  
20 баллов - II разряд; 15 баллов - III разряд; 8 баллов - I юн. разряд.

№	Виды ОФП / Баллы	пол	20	18	16	14	12	10	8	6
1	Удержание оружия в позе изготовки и прицеливания до появления колебаний большой амплитуды (пистолет), сек.	муж	50	45	40	35	30	25	20	15
		жен	40	35	30	25	20	15	10	5
2	Удержание оружия в позе изготовки и прицеливания до появления колебаний большой амплитуды (винтовка), сек.	муж	90	80	70	60	50	40	30	20
		жен	80	70	60	50	40	30	20	10
3	Подтягивание на перекладине (кол. раз)	муж	12	11	10	9	8	7	6	5
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	жен	20	19	18	17	16	15	14	13
5	Бег на 1000 м, мин.	муж	3,15	3,25	3,35	3,45	3,55	4,05	4,15	4,25
		жен	4,05	4,15	4,25	4,35	4,45	4,55	5,05	5,15
6	Бег на 100 м, сек.	муж	13,4	13,6	13,8	14,0	14,2	14,4	14,6	14,8
		жен	14,5	14,7	14,9	15,1	15,3	15,5	15,7	15,9
7	Плавание на 50 м.	Зачтено, не зачтено								

**Примечание:** Отсутствие зачета по плаванию и сумма баллов ниже 32 оценивается как «неудовлетворительно» и абитуриент снимается с экзаменов. Невыполнение одного из указанных нормативов оценивается как «неудовлетворительно» и абитуриент снимается с экзаменов.