

«Утверждаю»

Директор ИФКиС СВФУ

Платонов Д.Н.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.



«Согласовано»

Председатель предметной комиссии

 А.Г. Дьячковский

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.

### Профессиональное испытание для приема на направление

### *Физическая культура (национальные виды спорта и народные игры)*

#### Юноши

№	Испытания \ баллы	20	18	16	14	13	12	10	8
1.	Бег на 100 м. (сек.).	13.4	13.6	13.8	14.0	14.2	14.4	14.6	15.0
2.	Бег на 1000 м. (мин/сек.).	3.20	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	4.00	4.10
3.	Гибкость «Вертушка» (кол/раз).	10	9	8	7	6	5	4	3
4.	Подтягивание на высокой перекладине (кол/раз). До 75кг.	15	14	13	12	11	10	8	5
	Свыше 75кг.	12	11	10	9	8	7	6	5
5	Соревнования по избранным видам спорта	1	2	3	4	5	6	7	8
6	Плавание на 50 метров	зачтено или незачтено							

### Девушки

№	испытания \ баллы	20	18	16	14	13	12	10	8
1.	Бег на 100 м. (сек.).	15.0	15.2	15.4	15.6	15.8	16.0	16.2	16.4
2.	Бег на 1000 м. (мин/сек).	4.20	4.25	4.30	4.35	4.40	4.50	5.00	5.10
3.	Гибкость наклон вперед стоя на тумбочке (см).	11,5	11	10,5	10	9,5	9	8,5	8
4	Толкание ядра 3 кг. ( бросок, толкание и т.д)	1	2	3	4	5	6	7	8
5	Демонстрация техники в избранном виде спорта	Экспертная комиссия. Оценивается по 20 бальной системе.							
6	Плавание на 50 метров	зачтено или незачтено							

#### Примечание:

1. Отсутствие зачета по плаванию – оценка «неудовлетворительно» в целом, абитуриент в дальнейшем снимается с экзамена;
2. Мастера спорта РС(Я), РФ по избранным национальным видам спорта после проверки способностей по плаванию получают автоматически 100 баллов по специализации;
3. Соревнование по избранным видам спорта среди юношей проводится в соревновательной форме, победитель получает 20 баллов, за второе место 18 баллов, за третье место 18 баллов, за четвертое место 16 баллов и т.д. по убывающей системе.
4. Толкание ядра среди девушек проводится в соревновательной форме, победитель получает 20 баллов, за второе место 18 баллов, за третье место 16 баллов, за четвертое место 14 баллов и т.д. по убывающей системе.
5. Время выполнения вертушки 2 минуты.  
Необходимо из 100 баллов набрать не ниже 70 баллов