

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
Институт физической культуры и спорта

Принято
Ученым советом ИФКиС СВФУ
Протокол № 1
«27» сентября 2018г.

«Утверждаю»
Платонов Д.Н.
Директор ИФКиС СВФУ
« 27 » сентября 2018г.



ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
«Адаптивное физическое воспитание»

Якутск 2018г.

2.	2-3 шага перекидной прыжок в стойку на правой, левую назад на носок дугами руки вверх – 1,0 б.								
3.	Равновесие на правой, руки в сторону – 1,0 б.								
4.	Два кувырка вперед в сед с наклоном руки вперед – 1,0 б.								
5.	Переكات назад-вперед назад прогнувшись в упор лежа на бедрах – 1,5 б.								
6.	В темпе встать, 2-3 шага и прыжок со сменой ног и два перевороат в сторону – 2,0 б.								
7.	Поворот налево (направо) ноги на ширине плеч «мост», поворот налево (направо) кругом – 1,5 б.								
8.	Длинный кувырок вперед, переكات на спину стойка на лопатках – кувырок назад полупшагат в упор на левой руке, правую вверх – 1,0 б.								

Плавание: на 50 м / мужчины и женщины – зачтено и незачтено

Примечание: 1. Отсутствие зачета по плаванию и оценка ниже 35 баллов в одном из упражнений – это «неуд» в целом, абитуриент в дальнейшем снимается с экзамена.

2. Члены сборных команд РФ, мастера спорта международного класса и России по олимпийским видам спорта, выполнившие или подтвердившие это звание за последние 2 года, мастера спорта РС(Я) по лыжным гонкам и легкой атлетике после проверки способностей по плаванию получают автоматически 100 баллов по специальности.

Необходимо набрать в пятиборье на оценку: «20»-100-92; : «18» -91-84; : «16»-83-77; : «14»-76-69; : «12»-60-53; : «10»-52-44; : «8»-43-36;