

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное учреждение высшего образования
«СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.К.АММОСОВА»
Институт психологии

Принята на заседании
Ученого Совета ИП СВФУ
«26» декабря 2023 г.
Протокол №5

Утверждаю



директор ИП СВФУ, к.психол.наук

/ А.И.Егорова

2023 г

ПРОГРАММА

профессионального испытания

По направлению 37.03.01 «Психология»/

по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности/

по специальности 37.05.01 Клиническая психология

Психологические основы здоровья личности

Разработчики К.В.Ким К.В.Ким

П.С.Алексеева П.С.Алексеева

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа вступительного испытания на базе СПО разработана на основании учебного плана 31.02.01 Лечебное дело, 34.02.01 Сестринское дело, 32.02.01 Медико-профилактическое дело, 44.02.04 Специальное дошкольное образование

Разработчик программы:

Ким Ксения Васильевна, руководитель образовательной программы «Психологическое образование»

Алексеева Полина Степановна, старший преподаватель кафедры «Психология и социальные науки» Института психологии.

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Тестирование

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ЗНАНИЙ

Базовый уровень знаний о здоровье человека, его психологических основ.

ПОНЯТИЙНЫЙ АППАРАТ

Здоровье, стресс, здоровый образ жизни, психосоматика

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К ТЕСТИРОВАНИЮ

Понятие здоровья. Модели здоровья. Влияние социокультурных факторов на понятия «норма», «здоровье», «болезнь». Здоровье как системное понятие. Уровни и аспекты здоровья человека. Индивидуальное и общественное здоровье, критерии. Факторы, влияющие на образ жизни и психологические механизмы здорового поведения. Вредные привычки и здоровье. Здоровый образ жизни как фактор сохранения психического здоровья. Стресс, общее понятие. Основы психосоматики.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРИМЕРНЫХ ВОПРОСОВ

1. Понятие здоровья.
2. Модели здоровья.
3. Отношение к здоровью античных философов.
4. Античные пути оздоровления. Гиппократ о здоровом образе жизни.
5. Биосоциальные подходы в адаптационной модели здоровья - психофизиологический, эволюционистский и социально-ориентированный.
6. Два уровня естественно-научного анализа проблематики здоровья: индивидуальный и общевидовой.
7. Влияние социокультурных факторов на понятия «норма», «здоровье», «болезнь».
8. Здоровье как системное понятие.
9. Уровни и аспекты здоровья человека. Индивидуальное и общественное здоровье, критерии.
10. Факторы, влияющие на образ жизни и психологические механизмы здорового поведения.
11. Биологический фактор здоровья человека.
12. Психологический фактор здоровья человека.
13. Социальный фактор здоровья человека
14. Вредные привычки и здоровье.
15. Здоровый образ жизни: понятие.
16. Основные принципы здорового образа жизни.
17. Формирование здорового образа жизни.
18. Стресс, общее понятие.
19. Фазы стресса.
20. Стрессоры.
21. Физиологические особенности протекания эмоций.

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 40 баллов. Абитуриенты, получившие более низкую оценку, к конкурсному отбору не допускаются.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- Аршава И. Ф. Психология здоровья: учеб. пособие. / И. Ф. Аршава, А. Г. Бовина И.Б. Социальная психология здоровья и болезни (Электронный ресурс) / И. Б. Бовина. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Аспект Пресс, 2018.
- Руденко А.М. Психология для медицинских специальностей. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2013
- Сосина Н.И., Михалева А.Б. Профилактика психологического здоровья// Международный студенческий научный вестник. – 2016.

СПИСОК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анатомия и физиология человека: Учебное пособие/ Н.И. Федюкович. - Ростов н/Д.: «Феникс», 2013.- 416 с.
2. Анатомия и физиология человека с основами общей патологии: учеб.пособие /. А.А. Швырев - Ростов н/Д: Феникс, 2013 – 560 с