

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное учреждение высшего образования
«СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
М.К.АММОСОВА»
Институт психологии

Принята на заседании
Ученого Совета ИП СВФУ
«18» октября 2022
Протокол № 2

Утверждаю
директор ИП СВФУ, к.психол.наук
/ А.И.Егорова
«20» октября 2022



ПРОГРАММА
профессионального испытания
по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности
Психологические основы здоровья личности

Разработчики  К.В.Ким

 П.С.Алексеева

Якутск 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа вступительного испытания на базе СПО разработана на основании учебного плана 31.02.01 Лечебное дело, 34.02.01 Сестринское дело, 32.02.01 Медико-профилактическое дело, 44.02.04 Специальное дошкольное образование

Разработчик программы:

Ким Ксения Васильевна, руководитель образовательной программы «Психологическое образование»

Алексеева Полина Степановна, старший преподаватель кафедры «Психология и социальные науки» Института психологии.

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Тестирование

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ЗНАНИЙ

Базовый уровень знаний о здоровье человека, его психологических основ.

ПОНЯТИЙНЫЙ АППАРАТ

Общественное здоровье и здравоохранение. Гигиена и экология человека. Глобальные экологические проблемы. Факторы окружающей среды. Наследственность и изменчивость человека в норме и патологии. Наследственные болезни. Показатели общественного здоровья населения. Уровни и аспекты здоровья человека. Профилактика.

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К ТЕСТИРОВАНИЮ

Понятие здоровья, гигиены. Модели здоровья. Влияние социокультурных факторов на понятия «норма», «здоровье», «болезнь». Факторы, определяющие здоровье населения. Здоровье как системное понятие. Индивидуальное и общественное здоровье, критерии. Факторы, влияющие на образ жизни и психологические механизмы здорового поведения. Вредные привычки и здоровье. Здоровый образ жизни как фактор сохранения психического здоровья. Гигиенические принципы организации здорового образа жизни. Закономерности наследования признаков, виды взаимодействия генов. Методы изучения наследственности и изменчивости человека в норме и патологии. Основные виды изменчивости, виды мутаций у человека, факторы мутагенеза. Основные группы наследственных заболеваний, причины и механизмы возникновения. Планирование семьи с учетом имеющейся наследственной патологии. Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения;

Психология. Основные направления психологии, психология личности и малых групп, психология делового общения. Особенности психических процессов у здорового и больного человека. Психологические факторы в предупреждении возникновения и развития болезни; Понятие конфликта. Стресс, общее понятие. Основы психосоматики. Психологическая поддержка пациента и его окружения.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРИМЕРНЫХ ВОПРОСОВ

1. Понятие здоровья.
2. Модели здоровья.
3. Отношение к здоровью античных философов.
4. Античные пути оздоровления. Гиппократ о здоровом образе жизни.
5. Биосоциальные подходы в адаптационной модели здоровья - психофизиологический, эволюционистский и социально-ориентированный.
6. Два уровня естественно-научного анализа проблематики здоровья: индивидуальный и общевидовой.

7. Влияние социокультурных факторов на понятия «норма», «здоровье», «болезнь».
8. Здоровье как системное понятие.
9. Уровни и аспекты здоровья человека. Индивидуальное и общественное здоровье, критерии.
10. Факторы, влияющие на образ жизни и психологические механизмы здорового поведения.
11. Биологический фактор здоровья человека.
12. Психологический фактор здоровья человека.
13. Социальный фактор здоровья человека
14. Вредные привычки и здоровье.
15. Здоровый образ жизни: понятие.
16. Основные принципы здорового образа жизни.
17. Формирование здорового образа жизни.
18. Стресс, общее понятие.
19. Фазы стресса.
20. Стрессоры.
21. Физиологические особенности протекания эмоций.
22. Основы психосоматики.

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет **40** баллов. Абитуриенты, получившие более низкую оценку, к конкурсному отбору не допускаются.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- Аршава И. Ф. Психология здоровья: учеб. пособие. / И. Ф. Аршава. А. Г. Бовина И.Б. Социальная психология здоровья и болезни (Электронный ресурс) / И. Б. Бовина. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Аспект Пресс, 2018.
- Руденко А.М. Психология для медицинских специальностей. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2013
- Сосина Н.И., Михалева А.Б. Профилактика психологического здоровья// Международный студенческий научный вестник. – 2016.

СПИСОК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анатомия и физиология человека: Учебное пособие/ Н.И. Федюкович. - Ростов н/Д.: «Феникс», 2013.- 416 с.
2. Анатомия и физиология человека с основами общей патологии: учеб.пособие /. А.А. Швырев - Ростов н/Д: Феникс, 2013 – 560 с