

«Утверждаю»

Директор ИФК и ССВФУ

20  
CCT  
SUGAR NAME

Председатель предметной комиссии

А Г Т - 222

«~~ЗОМ~~» May 2022 A.E. Lapacov

## **Профессиональное испытание для приема по направлениям**

(44.03.05 Педагогическое образование, 43.03.01 физическая культура, 43.03.03 рекреация и спортивно-оздоровительный туризм)

	4. Шаг правой, шагом левой руки вверх, переворот в сторону.						
	5. Поворот налево в упор присев, перемах двумя в упор сзади, поворот кругом и упор присев.						
	6. Из упора присев стойка на голове с опорой рук силой.						
	7. Упор присев, ноги скрестно, поворот кругом перекат назад, лечь на спину «мосту», поворот налево (направо) в упор присев, встать руки вверх.						
	8. Шаг левой, шаг правой стойка на руках и кувырок вперед, прыжок вверх прогнувшись, руки в сторону.						
I	Акробатическая комбинация (жен). И.П. Основная стойка	20	18	16	14	13	12
	1.С разбега прыжок шагом руки в стороны.						
	2. 2-3 шага перекидной прыжок в стойку на правой, левую назад на носок дугами руки вверх.						
	3.Равновесие на правой, руки в сторону.						
	4. Два кувырка вперед в сед с наклоном руки вперед.						
	5.Перекат назад-вперед назад прогнувшись в упор лежа на бедрах.						
	6. В темпе встать, 2-3 шага и прыжок со сменой ног и два переворот в сторону..						
	7. Поворот налево (направо) ноги на ширине плеч «мост», поворот налево (направо) кругом.						
	8.Длинный кувырок вперед, перекат на спину стойка на лопатках-кувырок назад полуспиной в упор на левой руке, правую вверх.						

Главание: на 50 м / мужчины и женщины – зачтено и незачтено  
Примечание: 1. Отсутствие зачета по плаванию и оценка 7 и ниже баллов на одном виде по профессиональному испытанию – это «неуд»,

абитуриент в дальнейшем снимается с экзамена по профессиональному испытанию.

2. Мастера спорта России, мастера спорта международного класса России, (соответствующее удостоверение или приказ Министерство спорта РФ), мастера спорта РС(Я) по НВС (Хапсагай, Якутские прыжки, Mac-рестлинг, Северное многоборье. Национальное многоборье, Якутские настольные игры), (соответствующее удостоверение или приказ Министерство по физической культуре и спорта РС (Я)), после проверки способностей по плаванию получают автоматически 100 баллов по профессиональному испытанию.