

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
Институт физической культуры и спорта

Принято
Ученым советом ИФКиС СВФУ
Протокол № 2
«26» октября 2016 г.



ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
49.03.01 Физическая культура «Спортивно-оздоровительный туризм»

Якутск 2016 г.

1.С разбега прыжок шагом руки в стороны – 1,0 б.									
2. 2-3 шага перекидной прыжок в стойку на правой, левую назад на носок дугами руки вверх– 1,0 б.									
3.Равновесие на правой, руки в сторону– 1,0 б.									
4. Два кувырка вперед в сед с наклоном руки вперед– 1.0 б.									
5.Перекад назад-вперед назад прогнувшись в упор лежа на бедрах– 1,5 б.									
6. В темпе встать, 2-3 шага и прыжок со сменой ног и два перевороат в сторону– 2,0 б.									
7. Поворот налево (направо) ноги на ширине плеч «мост», поворот налево (направо) кругом-1,5 б.									
8.Длинный кувырок вперед, перекад на спину стойка на лопатках–, кувырок назад полушпагат в упор на левой руке, правую вверх – 1,0 б.									

Плавание: на 50 м / мужчины и женщины – зачтено и незачтено

Примечание: 1. Отсутствие зачета по плаванию и оценка ниже 35 баллов в одном из упражнений – это «неуд» в целом, абитуриент в дальнейшем снимается с экзамена.

2. Члены сборных команд РФ, мастера спорта международного класса и России по олимпийским видам спорта, выполнившие или подтвердившие это звание за последние 2 года, мастера спорта РС (Я) по лыжным гонкам и легкой атлетике после проверки способностей по плаванию получают автоматически 100 баллов по специальности.

Необходимо набрать в пятиборье на оценку: «20»-100-92; : «18» -91-84; : «16»-83-77; : «14»-76-69; : «12»-60-53; : «10»-52-44; : «8»-43-36;